

# SLEEVES UP, TEXAS

## IT'S FLU SEASON AGAIN.

Getting vaccinated is the best way to protect yourself and your community. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends that everyone over six months of age receive the seasonal flu vaccine.

Getting the flu shots helps protect:

- ▼ Individuals with weakened immune systems
- ▼ People 65 years and older
- ▼ Pregnant people

The CDC recommends adults 65 years and older should be vaccinated with a stronger dose flu vaccine for better protection.

Contact your healthcare provider or pharmacist if you have questions about what type of flu vaccine to get or vaccine eligibility.

**Ready to get your flu shot?** Find an in-network provider or pharmacy through your [Member Portal](#) or the [Provider Search Tool](#).



# MOMENTO DE ARREMANGARSE, TEXAS

## LA TEMPORADA DE GRIPE ESTÁ DE REGRESO.

Vacunarse es la mejor manera de garantizar su protección y la de su comunidad. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas mayores de seis meses reciban la vacuna contra la gripe estacional.

Vacunarse contra la gripe ayuda a proteger a las siguientes personas:

- ▼ Individuos con sistemas inmunitarios debilitados.
- ▼ Adultos a partir de los 65 años de edad.
- ▼ Mujeres embarazadas.

Los CDC recomiendan que los adultos de 65 años o más se vacunen con una dosis más fuerte de la vacuna contra la gripe para una mayor protección.

Comuníquese con su proveedor de atención médica o farmacéutico si tiene preguntas sobre qué tipo de vacuna contra la gripe debe recibir o sobre la elegibilidad para la vacuna.

### ¿Listo para vacunarse contra la gripe?

Encuentre un proveedor o una farmacia dentro de la red a través de su [Portal para miembros](#) o la [Herramienta de búsqueda de proveedores](#).

